8 Wege ins Licht

Arbeitsbuch zum Buch:

Geheilt gestorben

Lichtbotschaften

von
Ursula Göttinger

Impressum

8 Wege ins Licht

Arbeitsbuch zu:

Geheilt gestorben, Lichtbotschaften

Autorin/Verlag

Ursula Göttinger

SunMed Golden-Light-Edition

Peter-Hans-Str. 10

D-84494 Neumarkt-St.Veit

www.sunmed.me, www.goldenlight-edition.com

Alle Rechte liegen bei der Autorin

ISBN 9 781549 708213

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie

Widmung:

Für Gogi

Für einen besonderen Wegbegleiter und Lehrmeister,
der schon zu irdischer Zeit in jeder Hinsicht
etwas Besonderes war.
...nicht immer einfach, aber immer speziell.

Nach dem Heimgang in das ewige göttliche universelle Licht
verfeinerte sich seine „Lehrtätigkeit“ auf interessante Weise.

Mit seinen Botschaften aus dem Licht
verzaubert er schon so manches Wesen
und wirkt somit aus der Ebene des Lichtes weiter.

Inhaltsverzeichnis

Dank	6
Vorwort.....	7
Empfehlung der 88 jährigen Mutter der Autorin	9
Zum Arbeitsbuch-Lösungsbuch:	10
Erster Weg: Bestandsaufnahme	12
Zweiter Weg: Einsicht.....	13
Dritter Weg: Dankbarkeit	14
Vierter Weg: Ehrlichkeit.....	15
Fünfter Weg: Verzeihen	16
Sechster Weg: Loslassen, von Altem befreien.....	17
Siebter Weg: Umkehr.....	18
Achter Weg: Vorbereitungen für die Ewigkeit	19
Therapie-, Seminar- und Ausbildungsangebote.....	21
SunMed Academy	22
Über die Autorin	23
Bücher von Göttinger/Göttinger	25

Dank

*Ein besonderer Dank gilt meinen beiden
Söhnen, Michael und Marc.*

*Beide waren sowohl ärztlich als auch emotional
große Stützen bei der Sterbebegleitung ihres Vaters.
Danke auch für unsere wertvolle gemeinsame Trauerarbeit.*

*Weiter bedanke ich mich bei meiner Mama, die mir durch ihre
weitsichtige Art und das Vorleben ihres selbstverständlichen
Umganges mit dem Thema Sterben, etwas ganz Wertvolles
für meinen Lebensweg und meine Arbeit vermittelt hat.*

*Danke auch dem Leben, das mich oft durch nicht ganz
einfache Herausforderungen genau dorthin gebracht hat,
wo ich heute bin und wirken darf.*

*Danke vielen hilfsbereiten Freunden und Wegbegleitern,
die mich und meine Arbeit schätzen und unterstützen
und mir und dem Wert der Lichtbotschaften vertrauen.*

Vorwort

Die Botschaften aus dem Licht, welche Ursula Göttinger seit dem Tod ihres Mannes, des Landarztes Dr. Werner Göttinger empfangen darf und in ihren Büchern und Vorträgen teilt, haben nicht nur ihr Leben, sondern auch das von vielen Lesern, Freunden und Patienten positiv verändert. Das Eintauchen in die Lichtbotschaften ermöglicht einen neuen tiefen Bezug und Einblick in den tieferen Sinn des Lebens, des Sterbens und der Ewigkeit der Seele.

Bei ihrer über 40 jährigen gemeinsamen Arbeit in der ländlichen Hausarztpraxis und dem über Jahre betreuten Belegkrankenhaus wurde ihnen so manches tiefgreifendes Schicksal offenbart und viele Sorgen, Probleme und auch belastende Geheimnisse anvertraut. Ihre Arbeit umfasste von der Geburtshilfe bis zur Sterbebegleitung auch die langjährige ganzheitliche Betreuung ihrer Patienten in vielen verschiedenen herausfordernden Lebensabschnitten.

Das tiefe, ja nahezu heilige Gefühl, das sie oft gemeinsam bei Geburten, wenn ein neues, kleines, reines Wesen das Licht der Welt erblickte, erleben und teilen durften, glich interessanterweise oft den Empfindungen, wenn sie einen Menschen im Rahmen der hausärztlichen Betreuung beim Sterben auf seinem letzten Weg im häuslichen Umfeld begleiten konnten.

Die tiefsten Momente erlebten die beiden meist des Nachts oder in den frühen Morgenstunden wenn sie zu Geburten oder zu Sterbenden gerufen wurden. Zeiten, die ihnen vom Schlaf gestohlen aber durch die Tiefe der Seelenbegegnungen um ein Vielfaches geschenkt und dadurch mehrfach entlohnt wurden.

Bei den Sterbenden selbst konnte meist ein tiefer Friede, eine Erleichterung und Zufriedenheit wahrgenommen werden, als

ob sie schon erahnten und fühlten dass das Heimgehen in das ewige Licht eine göttliche, heilsame, heilige Erlösung ist.

Die verständliche Trauer und Verzweiflung der Zurückbleibenden, die die Kraft und Leichtigkeit dieses ewigen Lichtes noch nicht spürten und sahen, hinderten die Seelen oft, einfach friedlich loszulassen und leichten Herzens zu gehen. Diese gegenseitigen Anhaftungen erschweren den Abschied auf allen Seiten und vertiefen und verlängern den Schmerz der Trauer.

Am einfachsten und friedlichsten waren die Situationen bei denen die Gehenden und die Bleibenden auf diese Momente vorbereitet waren und sich schon frühzeitig mit diesen Themen auseinandergesetzt hatten. Selbst wenn dann ein früher, überraschender Todesfall eintritt, ist es für alle Seiten leichter, verständnisvoll und friedlich mit dem Unfassbaren umzugehen.

Wenn die Sterbenden vorbereitet und mit dem Thema vertraut ins Licht gehen dürfen und von den Verbleibenden in Annahme all der Umstände und in der bedingungslosen Liebe losgelassen werden können, verlieren diese Momente die Angst, das Gefühl des Ausgeliefertseins und der Hilflosigkeit und gewinnen dadurch eine Art heilige ewige Lichterkenntnis.

Es gilt zu erkennen und dankbar schätzen zu lernen, dass Krankheiten, Unfälle und der Tod keine Strafen, sondern Chancen sind. Es bieten sich durch solche Herausforderungen Möglichkeiten der Großartigkeit unseres irdischen Körpers, der heilenden Kräfte, der Natur, der Welt, der Ewigkeit und Unsterblichkeit der Seele gewahr zu werden.

Mögen die Lichtbotschaften und das vorliegende Arbeitsbuch auch Sie auf dem Weg in einen natürlichen und friedlichen Umgang mit den Themen Geburt, Leben, Lebenssinn, Krankheit, Sterben, Tod und der Unsterblichkeit der Seele begleiten.

Empfehlung der 88 jährigen Mutter der Autorin

*Mein geliebtes Ursi, eben habe ich in großer Dankbarkeit, dein Buch, „**Geheilt gestorben, Lichtbotschaften**“ zum zweiten Mal fertig gelesen. Ach, hätte ich nur ein besseres Gedächtnis!*

Aber sehr Wichtiges ist doch in meinem Kopf geblieben:

Die Zuversicht, ohne Angst auf den Tod zu warten, zu wissen dass mein Ende dereinst ein Hinübergleiten sein wird in eine Welt, die so gut und richtig sein wird.

Die Botschaften Werners sind wunderschön und ich kann mir vorstellen, dass du dich in all seinen liebevollen Worten festgehalten und getragen fühlst.

Wunderbar, dass du die Antennen besitzt, Werners Worte zu vernehmen und auch zu verstehen! Das sind die Antennen, die du schon als kleines Mädchen hattest und von denen ich ja nie eine Ahnung und Vorstellung hatte. Umso schöner, dass ich noch leben und heute das alles lesen und begreifen darf, ja es ist nie zu spät seine Sichtweise noch zu ändern!

Dein Mami

Welch wunderbares Buch! Der vor einigen Monaten verstorbene Ehemann der Autorin kommt immer wieder mit seinen Gedanken zu seiner Gattin zurück, tröstet sie wenn sie traurig ist und hilft ihr, wenn sie vor lauter neuen Aufgaben nicht mehr weiter weiß, und er zeigt ihr immer wieder den Weg.

Diese Botschaften aus dem Licht sollen vielen Menschen helfen, wenn sie sich selber mit dem Sterben auseinandersetzen müssen, mit dem eigenen oder dem ihrer Angehörigen.

Das Wissen, dass der Tod nie ganz das Ende ist, sondern der Übergang in ein anderes Dasein, kann sicher vielen Menschen hilfreich und tröstlich sein!

Mina Hefti

Zum Arbeitsbuch-Lösungsbuch:

Das Arbeitsbuch zu dem Buch: GEHEILT GESTORBEN, ist lediglich eine kleine Ergänzung zu vorgenanntem Buch.

Das Arbeitsbuch soll bewusst nicht in Arbeit ausarten sondern in Richtung Lösungen anregen.

Es gibt auf kurze verständliche, leicht umzusetzende Weise Anregungen, Tipps- und Hilfestellungen zu den wertvollen Themen eines glücklichen, friedvollen Lebens und Sterbens.

Der Tod gehört zum Leben wie die Geburt. Beides sind göttliche, heilige, für unseren irdischen Geist nie begreifbare Wunder.

Die Geburt ist nicht der Anfang und der Tod ist nicht das Ende...

Das Befassen mit diesen tiefgründigen Phänomenen und Wundern des Lebens und des Sterbens, ermöglichen neue Sichtweisen, Ruhe und Gelassenheit und dadurch ein befreites, friedliches, vertrauensvolles Leben. Bis es denn dereinst soweit ist, dass auch die eigene Seele gut vorbereitet und vertrauensvoll *geheilt sterben* und ins ewige Licht schweben darf.

Das Buch lässt genügend Freiraum unabhängig von Religion, Herkunft, Geschlecht, Alter sich seine ganz eigenen Vorstellungen von den uns alle betreffenden Themen des Lebens und des Sterbens zu entwickeln.

In der Tat sind das alles Entwicklungsschritte und veränderbare Möglichkeiten unserer eigenen Sichtweise, unserer Gefühle und unseres Verständnisses für das ewige Unverständliche und das Mysterium und Wunder des Lebens, des Sichtbaren und des Unsichtbaren.

Erlauben Sie sich auf höchster Ebene zu verzeihen, loszulassen und in den Fluss der bedingungslosen Liebe zu finden.

Lassen Sie sich entführen in Ihre eigene unsterbliche Seelenebene, um in Kontakt mit Ihrem höheren Selbst und dem ewigen Licht schon zu Lebzeiten zu kommen.

Dieses kleine Arbeitsbuch kann Sie zur Ergänzung des Buches: "**Geheilt gestorben**", Lichtbotschaften des verstorbenen Arztes, Dr. W. Göttinger, begleiten und ermutigen sich intensiver mit all diesen wertvollen Phänomenen der Ewigkeit und Unsterblichkeit der Seele vertraut zu machen.

Tauchen Sie ein, alleine, gemeinsam mit Partner, Freunden, Familienangehörigen oder im Rahmen von Vorträgen oder Seminaren, um sich schon zu Lebzeiten von alten begrenzenden Glaubenssätzen, Themen, Ängsten und Sorgen zu lösen.

Das Lösungs-/Arbeitsbuch bietet Ihnen hierzu sowohl geistige, psychologische als auch praktische wertvolle Hilfestellungen.

Es kann sich lohnen, das Buch immer wieder einmal zur Hand zu nehmen, sich mit den Themen zu befassen und Veränderungen der eigenen Einstellung, Sichtweise und Wünsche zu notieren und zu ergänzen und dies auch mit Ihren Liebsten zu teilen, ja, sich mitzuteilen.

Viel Freude, Licht und Leichtigkeit.

Erster Weg: Bestandsaufnahme

1. Wer bin ich?
2. Wo bin ich?
3. Was weiß ich vom Leben?
4. Was weiß ich vom Sterben?
5. Wie bin ich auf mein Leben vorbereitet?
6. Wie bin ich auf mein Sterben vorbereitet?

Zweiter Weg: Einsicht

1. Bin ich zufrieden damit wer ich bin?
 - a.) Wenn Ja: sehr schön!
 - b.) Wenn Nein, was möchte ich ändern?

2. Bin ich zufrieden damit wo ich bin?
 - a.) Wenn Ja: sehr schön!
 - b.) Wenn Nein, was möchte ich ändern?

3. Bin ich zufrieden mit dem was ich vom Leben weiß?
 - a.) Wenn Ja: sehr schön!
 - b.) Wenn Nein, was möchte ich ändern?

4. Bin ich zufrieden mit dem was ich vom Sterben weiß?
 - a.) Wenn Ja: sehr schön!
 - b.) Wenn Nein, was möchte ich ändern?

5. Fühle ich mich gut auf mein Leben vorbereitet?
 - a.) Wenn Ja: sehr schön!
 - b.) Wenn Nein, was möchte ich ändern?

6. Fühle ich mich gut auf mein Sterben vorbereitet?
 - a.) Wenn Ja: sehr schön!
 - b.) Wenn Nein, was möchte ich ändern?

Dritter Weg: Dankbarkeit

1. Bin ich dankbar dass ich auf dieser Welt bin?
 - a.) Wenn ja schön!
 - b.) Wenn nein, was möchte ich ändern?

2. Bin ich dankbar für meinen Körper/Geist/Seele?
 - a.) Wenn ja schön!
 - b.) Wenn nein, was möchte ich ändern?

3. Bin ich dankbar für mein bisheriges Leben?
 - a.) Wenn ja schön!
 - b.) Wenn nein, was möchte ich ändern?

4. Bin ich dankbar für meine Herkunftsfamilie?
 - a.) Wenn ja schön!
 - b.) Wenn nein, was möchte ich ändern?
 - c.) Wann beginne ich damit

5. Bin ich dankbar für meinen Partner/Familie/ Freunde?
 - a.) Wenn ja schön!
 - b.) Wenn nein, was möchte ich ändern?
 - c.) Wann beginne ich damit?

6. Bin ich dankbar für meine Arbeit/Freizeit?
 - a.) Wenn ja schön!
 - b.) Wenn nein, was möchte ich ändern?
 - c.) Wann beginne ich damit?

Vierter Weg: Ehrlichkeit

1. Bin ich ehrlich mir selber gegenüber?
Wenn nein, warum nicht?
Wann ändere ich das?

2. Bin ich ehrlich meinen Eltern gegenüber?
Wenn nein, warum nicht?
Wann ändere ich das?

3. Bin ich ehrlich meinen Freunden gegenüber?
Wenn nein, warum nicht?
Wann ändere ich das?

4. Bin ich ehrlich meinem Partner gegenüber?
Wenn nein, warum nicht?
Was ändere ich das?

5. Bin ich ehrlich meinen Kindern gegenüber?
Wenn nein, warum nicht?
Wann ändere ich das?

6. Bin ich ehrlich der Allgemeinheit gegenüber?
Wenn nein, warum nicht?
Wann ändere ich das?

Fünfter Weg: Verzeihen

1. Wem sollte ich noch verzeihen?
 - a.) Warum?
 - b.) Wann mach ich das?

2. Wem sollte ich noch verzeihen?
 - a.) Warum?
 - b.) Wann mach ich das?

3. Wem sollte ich noch verzeihen?
 - a.) Warum?
 - b.) Wann mach ich das?

4. Von wem wünsche ich mir dass er/sie mir verzeiht?
 - a.) Warum?
 - b.) Wann bitte ich darum?

5. Von wem wünsche ich mir dass er/sie mir verzeiht?
 - a.) Warum?
 - b.) Wann bitte ich darum?

6. Von wem wünsche ich mir dass er/sie mir verzeiht?
 - a.) Warum?
 - b.) Wann bitte ich darum?

Sechster Weg: Loslassen, von Altem befreien

Alte Glaubenssätze, Eifersucht, Wut, Hass, Lügen, Rechtfertigungen, Zwänge, Perfektionismus usw. hindern und an einem glücklichen, befreiten Leben und Sterben. Also lassen wir sie umgehend los.

1. Was sind meine behindernden Glaubenssätze?
 - a.) Wie und wann ändere ich sie?
 - b.) Wann lasse ich sie endgültig los?

2. Woher kommt meine alte Eifersucht/Wut/Hass?
 - a.) Wie und wann ändere ich das?
 - b.) Wann lasse ich sie endgültig los?

3. Woher kommen meine Rechtfertigungen/Zwänge?
 - a.) Wie und wann ändere ich das?
 - b.) Wann lasse ich sie endgültig los?

Siebter Weg: Umkehr

Für ein glückliches Leben und Sterben ist Vertrauen und Gelassenheit eine hilfreiche Basis. Warum darauf bis auf das Sterbebett warten? Beginnen Sie JETZT!

Die Umkehr von alten Behinderungen und Glaubenssätzen, Verhaltensmustern und Redewendungen usw. ermöglichen eine innere Ruhe und Gelassenheit.

z.B. Vom Misstrauen in das Vertrauen
Von der Angst in die Sicherheit

1. Ich kehre um von:..... in:.....
2. Ich kehre um von:..... in:.....
3. Ich kehre um von:..... in:.....
4. Ich kehre um von:..... in:.....
5. Ich kehre um von:..... in:.....
6. Ich kehre um von:..... in:.....

Achter Weg: Vorbereitungen für die Ewigkeit

Die vorangehenden Einsichten, Übungen, das Verzeihen, Friedensschließen, Loslassen von alten Verhaltensmustern und Lügen ermöglichen uns in einen friedlichen Sterbeprozess einzutreten und jederzeit auf den letzten Weg in das ewige Licht vorbereitet zu sein und bereits jetzt befreit zu leben um dann befreit zu sterben.

Einige weitere rechtzeitige Vorbereitungen auf die Ewigkeit können uns helfen, uns offen und ehrlich mit diesem Prozess auseinanderzusetzen und uns und unseren Hinterbliebenen den Weg zu erleichtern.

Beginnen Sie damit nicht irgendwann später, sondern **JETZT!**

Schreiben Sie sich Listen und Ihre Gedanken und Wünsche auf, teilen sie es, teilen Sie sich mit.

Das rechtzeitige Regeln dieser irdischen Themen und Verpflichtungen befreit, erleichtert und ermöglicht einem somit schon zu Lebzeiten sich leichter und für die Ewigkeit vorbereitet zu fühlen.

Informieren Sie sich bezüglich Vorsorgevollmachten, Testament, Vermächtnis, Sterbebegleitung, Palliativmedizin, und Hospizvereinen. Klären Sie Details und Möglichkeiten der Bestattung, Abschiedsfeier usw.

Sprechen Sie auch in Ihrem Bekanntenkreis offen über diese Themen. Vertrauen Sie darauf dass all dies befreiend wirkt.

Und nun seien Sie ganz ehrlich mit sich und gehen die folgenden Themen mehrmals durch und schreiben Sie sich dazu alle Gedanken auf. TUN SIE ES!

Wenn ich in den nächsten Wochen sterben würde, dann:

1. Was ich alles schon gerne einmal tun wollte?
Schreiben Sie es auf! Tun Sie es! Zeitnah!
2. Was ich dir/euch gerne noch gesagt/geschrieben hätte.
Sagen Sie es! Schreiben Sie es! JETZT!
3. Wie ich mir meine Sterbebegleitung vorstelle.
Sprechen Sie darüber, schreiben Sie es auf! JETZT!
4. Wie ich mir mein Begräbnis/Abschied wünsche.
Sprechen Sie darüber, schreiben Sie es auf! JETZT!
5. Wie ich meinen Nachruf schreiben würde.
Schreiben Sie ihn! Sprechen Sie ihn auf Band! JETZT!
6. Testament, Vermächtnis, Schenkungen:
Schreiben Sie Ihr Testament und verschenken Sie Dinge schon zu Lebzeiten. Tun Sie es zeitnah oder schreiben Sie es in einem Vermächtnis genau so auf wie Sie es sich wünschen.

Denken Sie selbst an die kleine Kaffeetasse für die Nachbarin, aus der sie so gerne bei Ihnen einen Kaffee getrunken hatte oder an ähnliche Dinge.

Das erfüllt mit Freude, befreit und bereitet Sie vertrauensvoll vor für den Schritt in das Licht, auch wenn dieser eventuell erst in weiter Ferne liegen mag.

Therapie-, Seminar- und Ausbildungsangebote

Auf unserer Homepage finden Sie Therapie-Vortrags-, Seminar und Ausbildungsangebote und Termine.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne per Email über unsere Homepage oder telefonisch.

Wir bemühen uns, Ihre Anfragen und Anliegen zeitnahe zu beantworten.

SunMed Academy

Das SunMed ganzheitliche Therapie- und Ausbildungszentrum befindet sich in ruhiger Lage in Neumarkt-St. Veit, einer idyllischen Bayerischen Kleinstadt, 80 km östlich von München, ca. 1 Autostunde vom Münchner Flughafen entfernt.

In dem Objekt befinden sich eine Allgemeinarztpraxis, eine Heilpraktikerpraxis, verschiedene Meditations-, Vortrags- und Seminarräume sowie ein Shop für Bücher, Kraftbilder, CDs, DVDs, Heilsteine etc.

Die Academy hat es sich zum Ziel gesetzt, ganzheitlich, fachübergreifend zu informieren und auszubilden.

Eine Vielzahl internationaler Referenten war hier schon zu Gast, die die Ausbildungs- und Vortragsreihen mit internationalem Flair bereicherten.

Die Themen der Seelenheilung und Auseinandersetzung mit den Bereichen des Sterbens und des ewigen Werdens, der Sterbebegleitung, Trauerarbeit und Betreuung Angehöriger sind nebst Schulung von Fachpersonen und Laien im ganzheitlichen Gesundheitssektor ein wichtiges Anliegen der Academy Leitung.

Über die Autorin

Ursula Göttinger ist 1956 in der deutschsprachigen Schweiz geboren. Sie unternahm viele interessante längere Bildungsreisen durch Nord- und Mittelamerika und kam schon in jungen Jahren in Kontakt mit verschiedenen spirituellen Heilern und den Phänomenen der Pyramidenenergien. Einige Monate arbeitete sie zusammen mit Heilern und Ärzten unter einfachsten Bedingungen in einer Krankenstation bei den Indios in Mexiko.

Seit ihrer Hochzeit 1978, lebt sie mit ihrer Familie in Deutschland, 80 Kilometer östlich von München. Sie ist Mutter zweier erwachsener Söhne. Ursula Göttinger arbeitete viele Jahre als Medizinische Fachangestellte und rechte Hand in der Landarztpraxis ihres Mannes mit, bevor sie sich nach fundierten Ausbildungen als Heilpraktikerin in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Psychotherapie, Hypnotherapie, Meditations-therapie, spirituellem Heilen, Homöopathie und Akupunktur niedergelassen hatte.

In ihrem SUNMED Meditations- und Therapiezentrum bietet sie nebst Einzeltherapien verschiedene Kurse zu den Themen Hypnotherapie, Bewusstseinsweiterung, Mentaltraining, Heilmeditation, spirituellem Heilen und Sterbebegleitung an. Sie hat zu diesen Themen mehrere Bücher geschrieben und schreibt derzeit an weiteren Veröffentlichungen. Ursula Göttinger hat über 50 verschiedene Tonträger mit angeleiteten Mediationen und Heilgeschichten besprochen und ist gern gesehener Ehrengast und Rednerin auf vielen Kongressen auch im asiatischen Raum. Für ihre berührenden Reden, ihre Bücher und ihre humanitäre Tätigkeiten wurde sie vielfach geehrt und ausgezeichnet.

Eine Vielzahl spirituelle Reisen nach Indien und in den Himalaya haben ihr noch tieferen Zugang zu Heilmeditation und

spirituellem Heilen ermöglicht. Sie steht weltweit in persönlichem Kontakt mit vielen Friedensbotschaftern unterschiedlicher Religionen. Ihr Ziel ist es, in der schnelllebigen Zeit durch ihre Therapieverfahren, ihre Seminare ihre Bücher, Vorträge und Reden interessierten Menschen den Weg zu innerer Ruhe, Einsicht und Heilung und Sterben und zu einem besseren Verständnis zu dem Thema „Geheilt gestorben“ und Lichtbotschaften zu vermitteln. Sie sieht die Basis für den Weltfrieden darin, dass jeder zuerst in sich selber tiefe Einsicht, Friede, bedingungslose Liebe und Harmonie finden und zulassen möge, um dies dann alles auch aktiv vorzuleben und zu verbreiten. Möge ihre Botschaft gehört, verstanden und umgesetzt werden.

Bücher von Göttinger/Göttinger

Von der Autorin Ursula Göttinger teilweise gemeinsam mit ihrem Mann, Dr. Werner Göttinger sind erschienen:

Geheilt gestorben, Lichtbotschaften

Berührende gechannelte Botschaften des verstorbenen Arztes Dr. W. Göttinger und weiteren Seelenlichtwesen aus der Lichtebene

Das Spiegelbuch

Eine kleine Seelengeschichte auf für große Kinder, die das Suchen und das Staunen noch nicht verlernt haben.
Der Weg durch die Spiegel in die Ebene der Ewigkeit.

Die Zauberreise, eine Reise gegen den Strom bis zur Quelle des eigenen Ursprungs

Bewusst ins Unbewusste, Einführung in die Wunderwelt der Hypnotherapie

Lebenstraum-Traumleben, Meditation und Hypnotherapie, Geschichten und Anleitungen

Raus aus Liebes- und Sexlügen, Wer denn frei von Sünde ist, der werfe den ersten Stein.

Die Autorin nimmt Ihr Feedback und weitere Geschichten zu obigen Themen gerne an.